

2022 母親節活動方案（兒童主日學版）

親愛的媽媽，謝謝您為我這麼努力！

活動目標

- 認知：孩子能知道母親/照顧者在日常生活中的努力與付出。
- 情意：孩子能感受母親/照顧者在教養、日常互動上的心境。
- 技能：孩子能以手作卡片向母親/照顧者表達願意學習更多的同理與感謝。

活動流程（預定時間：60 分鐘）

| 教學活動 | 時間 | 教學準備 |
|---|------|-----------------------------------|
| 敬拜歌曲： 愛是 Love Is | 7 分 | YouTube 影片、電腦、投影機 |
| 活動歌曲：幸福甜甜圈、 (3 選 1) 為我勇敢的媽媽 當你的小孩真好 | 8 分 | YouTube 影片、電腦、投影機 |
| 繪本欣賞：《媽媽咪呀!太空蛋》 | 10 分 | 繪本《媽媽咪呀!太空蛋》 |
| 延伸討論 | 10 分 | 電腦、投影機、PPT |
| 手作卡片：3Q 奶茶扭蛋卡 狐獾花束卡 | 25 分 | 【3Q 奶茶扭蛋卡】X 孩子人數 【狐獾花束卡】X 孩子人數 |

備註：3Q 奶茶扭蛋卡（適合國小學童）；狐獾花束卡（適合幼幼班）

活動內容

敬拜歌曲：（7 分鐘）

〈愛是〉出版／讚美之泉 詞、曲：周巽倩 Mary Chikagami Lee

● 進行方式

1. 引導語：「你們知道愛是什麼嗎？愛看得到？摸得著嗎？天父對我們的愛好豐富，而且不會因為我們做的好，或不好而有改變。天父也讓這份愛藉著爸爸、媽媽來祝福我們。天父的愛是永不止息，無時無刻的包圍著我們，現在讓我們一起用最大感謝與讚美來敬拜祂。」
2. 播放詩歌（先唱一次，再跟著 Youtube 一起加入動作）。

活動歌曲：(三選一，8分鐘)

1.〈幸福甜甜圈〉

出版／彩虹愛家－愛好好聽 詞／張玲鳳 曲／曾世詩

● 進行方式

- 1.引導語：「你們知道什麼節日快到了嗎？你平常和媽媽在一起的時候都在做什麼或說什麼呢？你覺得和媽媽或家人在一起的時候幸福嗎？讓我們一起來學一首歌，聽聽看大人和小孩期待的幸福心聲喔！」
- 2.播放歌曲〈幸福甜甜圈〉，請孩子先聽一次，第二次播放時再一起唱。
- 3.待孩子更熟悉旋律後，老師可視現場情況加入律動。
- 4.延伸討論：
 - (1) 剛剛的歌詞中，哪一句讓你記得最清楚？為什麼？
 - (2) 你覺得和照顧你的人在一起時，有哪些時刻讓你覺得特別幸福？

| 〈幸福甜甜圈〉歌詞 | |
|-------------|----------------|
| (小孩) | (大人) |
| 只想 你眼睛看我 | 孩子 你是我寶貝 |
| 只想 你再擁抱我 | 永遠 永遠不改變 |
| 就想能一直聽你說你愛我 | 你的來到是我最美的心願 |
| 只想 賴著你撒嬌 | 就讓 你賴著撒嬌 |
| 只想 逗你哈哈笑 | 享受 我們哈哈笑 |
| 就想要一起開心每分每秒 | 一起住快樂的家愛的城堡 |
| | |
| 你的愛 陪著我 | 用小手 (用大手) |
| 手牽手 去追夢 | 牽大手 (牽小手) |
| | 握著愛 (握著愛) 去追夢 |
| | |
| 有你在我的身邊 | 就讓我在你身邊 |
| 是我幸福的起點 | 一起幸福到永遠 |
| 聽我說說心裡的小世界 | 聽你說說心裡的小世界 |
| 我要圍在你身邊 | 約定現在每一天 |
| 作個幸福甜甜圈 | 不等以後的遙遠 |
| 愛的感謝滿滿將你包圍 | 甜蜜童話現在正式上演 |
| | 甜蜜童話永遠不改變 |

★小提醒：可在活動前先請老師利用空檔播放歌曲，讓孩子先熟悉旋律。

2. 〈為我勇敢的媽媽〉

出版／彩虹愛家－愛好好聽 詞／林渝驊 曲／陳韋燁

● 進行方式

1. 引導語：「你們知道什麼節日快到了嗎？你平常有觀察到媽媽或照顧你的人，他會為你做什麼事呢？他是什麼樣特質的媽咪？讓我們一起來學一首歌，聽聽看他們內心的感受和需要。」
2. 播放歌曲〈為我勇敢的媽媽〉，請孩子先聽一次，第二次播放時再一起唱。
3. 待孩子更熟悉旋律後，老師可視現場情況加入律動。
4. 延伸討論：
 - (1) 剛剛的歌詞中哪一句讓你印象最深刻或留在腦海中？
 - (2) 你覺得照顧你的人什麼時候最勇敢？

| 〈為我勇敢的媽媽〉歌詞 | |
|---|---|
| 每當我害怕 想找媽媽 發現妳就在我身旁 無所畏懼 保護我 以為妳都不怕 | 每當我或哭或笑或煩或鬧的時候 妳就像冬天暖暖棉被溫柔擁抱我 我所有的情緒 媽媽妳都承受 只要我好妳就足夠 |
| 但我沒想到 我的媽媽 以前只是個少女啊 被疼愛 被人呵護 現在為我勇敢啦 | 妳總是照顧全家也要記得休息啊 妳不用一直刻意表現自己很堅強 當妳感到疲憊 讓我抱妳一下 謝謝妳陪我長大 我的媽媽 |

★小提醒：可在活動前先請老師利用空檔播放歌曲，讓孩子先熟悉旋律。

3. 〈當你的小孩真好〉

出版／彩虹愛家－愛好好聽 詞／張玲鳳、林渝驊 曲／陳韋燁

● 進行方式

1. 引導語：「你們知道什麼節日快到了嗎？你平常有觀察你的媽媽或照顧你的人，他常會叮嚀你做什麼事呢？讓我們一起來學一首歌，想想他們內心的感受和需要。」
2. 播放歌曲〈當你的小孩真好〉，請孩子先聽一次，第二次播放時再一起唱。
3. 待孩子更熟悉旋律後，老師可視現場情況加入律動。
4. 延伸討論：
 - (1) 剛剛的歌詞中，哪一句讓你記得最清楚？為什麼？
 - (2) 你覺得照顧你的人常常會擔心你什麼？為什麼？

| 〈當你的小孩真好〉歌詞 | |
|---|---|
| 踏出我第一步你為 我歡呼好像登上月 球一大步 喔媽媽 讀著三隻小豬 教我認字ㄚ一ㄨ 陪伴我 你放慢了腳步 | 答應你我會聽話乖乖 保護自己不受傷害 讓你放心的跟擔心說 bye bye 謝謝媽媽溫柔的愛 守護著我放你心懷 真好 可以當你的小孩 |
| 包容我半夜的哭鬧 跌倒哇哇叫回答我的千百個問號 擔心我會冷會感冒 有沒有吃飽 媽媽你對我真好 | 答應我你也聽話乖乖 要給自己更多的愛 你的辛苦讓我一起來分擔 謝謝媽媽溫柔的愛 守護著我放你心懷 真好 可以當你的小孩喜歡 當你的小孩 |

★小提醒：可在活動前先請老師利用空檔播放歌曲，讓孩子先熟悉旋律。

繪本欣賞：《媽媽咪呀！太空蛋》（10分鐘）

出版／上好社會企業 文／張玲鳳 圖／小林振興

● 進行方式

1. 引導語：「母親節快到了！我們都知道母親節要向媽媽/照顧者說謝謝、我愛你，但小朋友是不是有時候也會對媽媽生氣，覺得媽媽很討厭，媽媽每次都這樣，說不出謝謝還有我愛你呢？讓我們來看《媽媽咪呀！太空蛋》這個奇妙的故事。」
2. 講述繪本故事。

延伸討論（10分鐘）

1. 覓覓在故事的一開始，說誰最討厭了？她為什麼會這樣說呢？
2. 後來覓覓進入了「懂媽媽體驗館」，她坐上的這個「媽媽咪呀！太空蛋」有什麼功能呢？
3. 覓覓在太空蛋裡發現媽媽做了哪些事？
4. 當你知曉媽媽常常擔心著你，你有什麼感覺？
5. 當媽媽看見睡得香甜的覓覓時，儘管她的身體很累，但她卻笑了。你覺得是什麼原因呢？
6. 覓覓體驗到的媽媽，有哪些是你沒有想過的？
7. 如果你是覓覓，當你從惡夢中醒來，並看到媽媽來抱你，你會想對媽媽說什麼呢？當你這麼說的時候，你覺得媽媽會有什麼反應呢？
8. 雖然我們沒有辦法像覓覓一樣親身體驗媽媽的一天，但你覺得我們可以透過什麼樣的方式更多知道媽媽的感受呢？
9. 當你更多了解媽媽的感受和她對你的付出時，你可以做什麼來回應媽媽的愛？
10. 你曾經為媽媽禱告嗎？你之後可以如何為媽媽禱告呢？

【金句】你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。（以弗所書 6:1-3）

- 小提醒：延伸討論不急著給孩子答案。避免否定孩子的回答，用引導或問話的方式，讓孩子思考，進而說出合適的答案。
- 結語：原來媽媽在很多我們沒看到的時候仍然為我們努力、忙碌著。如果能夠被人理解，相信媽媽的心會感到安慰、被鼓勵。從今天開始，讓我們學習常常去觀察媽媽的付出，向媽媽表達感謝；關心媽媽的需要，主動幫忙，當個貼心的小孩，討上帝的喜悅，讓家更溫暖、幸福！

手作卡片：(二選一，25 分鐘)

1. 3Q 奶茶扭蛋卡

- 進行方式

1. 引導語：「覓覓在「媽媽咪呀！太空蛋」裡面的奇妙經歷，發現媽媽原來為了照顧我們這麼努力。讓我們一起來做【3Q 奶茶扭蛋卡】給媽媽或照顧你的家人充滿驚喜的祝福和感謝吧！」
 2. 發給每人一份【3Q 奶茶扭蛋卡】材料包。
 3. 請孩子先將「奶茶杯」拆下來，引導孩子在「奶茶杯」右半部寫下或畫下給媽媽（照顧者）的感謝和祝福。
 4. 驚喜紙條卡片可引導孩子發揮創意來填寫，或是參考以下內容：
 - (1) 幫你搥背 30 下
 - (2) 跟你說「我愛你」
 - (3) 唱一首送給你聽
 - (4) 畫一張畫送給你
 - (5) 給你一個大擁抱
 - (6) 說三個我覺得你很棒的地方
- 備註：針對年齡幼小還不會書寫的孩子，老師可按年齡設計讓孩子可向媽媽表達的驚喜與服務。請老師印出祝福、感謝行動的對照表，讓孩子只需在紙條卡片寫上數字，回家媽媽扭出紙條可以依對照表的編號領取孩子提供的禮物/服務或祝福。
5. 解說並示範完成【3Q 奶茶扭蛋卡】組裝。

- 小提醒

寫奶茶杯背面的卡片時，邀請孩子對母親或家中的主要照顧者（可能是爸爸或祖父母等），來表達愛與感謝。可鼓勵孩子細心觀察母親或照顧者具體的付出，並寫進卡片裡。

總結

今年的母親節，讓我們用【3Q 奶茶扭蛋卡】跟媽媽或照顧你的家人，共度一個充滿驚喜創意的母親節，享受聚在一起快樂時光。【3Q 奶茶扭蛋卡】的底座上有〈幸福甜甜圈〉的 QRcode，回家可以請家人用手機掃描，唱跳獻給他們，謝謝他們陪伴我們成長。別忘了要常常發現家人對你的愛和提醒，也要表達出你對他們的愛與感謝喔！

2. 狐獴花束卡

● 進行方式

1. 引導語：「讓我們一起來做【狐獴花束卡】向媽媽或照顧你的家人表達感謝吧！」
2. 發給每人一份【狐獴花束卡】材料包。
3. 請孩子先將「花束卡」拆下來，並引導孩子在卡片背面寫下或畫下給媽媽（照顧者）的感謝和祝福。
4. 解說並示範完成【狐獴花束卡】組裝。
5. 桌遊引導語：「狐獴家族出門探險了，路途中會遇到許多挑戰，誰會是家族中 fastest 抵達終點的小英雄呢？完成【狐獴花束卡】的孩子可以先玩【狐獴家族歷險記】，其它小朋友回家可以跟家人一起玩唷！」

● 小提醒

1. 活動進行請優先完成藍色「花束卡」背面的內容，若來不及組裝可下課後再完成。
2. 寫卡片時，邀請孩子對母親或家中的主要照顧者（可能是爸爸或祖父母等），來表達愛與感謝。可鼓勵孩子細心觀察母親或照顧者具體的付出，並寫進卡片裡。
3. 【狐獴花束卡】組裝完成後，可請孩子將「包裝卡」B 從「底座」拉出，即可將【狐獴花束卡】壓成平面，方便攜帶回家。

總結

今年的母親節，讓我們用【狐獴花束卡】還有【狐獴家族歷險記】跟媽媽或照顧你的家人，共度一個不一樣的母親節，享受全家聚在一起的快樂時光。【狐獴花束卡】的底座上有〈當你的小孩真好〉的 QRcode，回家可以請家人用手機掃描，唱跳獻給他們，謝謝他們陪伴我們成長。別忘了要常常發現家人對你的愛和提醒，也要表達出你對他們的愛與感謝喔！

教材說明

1. 節期優惠：

- 繪本《媽媽咪呀！太空蛋》（定價 280 元／本，優惠價 196 元／本）
- 【3Q 奶茶扭蛋卡】（定價 50 元／份，學校購買 25 元／份，單次購買 20 份以上，優惠價 20 元／份）
- 【狐獴花束卡】內含「狐獴家族歷險記」（定價 50 元／份，教會購買 20 元／份，單次購買 20 份以上，優惠價 15 元／份）
- 請洽服務專線：02-2907-2306#503 王小姐。

2. 【線上訂購】<https://www.thebest-shop.com.tw/products>

3. 〈幸福甜甜圈〉歌曲 MV 隨【3Q 奶茶扭蛋卡】以 QR 碼方式附贈；

〈當你的小孩真好〉歌曲 MV 隨【狐獴花束卡】以 QR 碼方式附贈，

或可直接在 YouTube 搜尋歌名：幸福甜甜圈、當你的小孩真好、我勇敢的媽媽。